

A

ARIS DIGITAL HUB
LEARNING SERIES

GREEK PRACTICAL PLAYBOOK

Prompt Engineering Handbook GR

Practical Techniques · Templates · Combinations · Decision Guide

TECHNIQUES

TEMPLATES

DECISION GUIDE

DAILY USE

Clear thinking. Practical learning.
Responsible AI collaboration.

OFFERED BY ARIS DIGITAL HUB

Aristidis Georgiadis

Σύντομος οδηγός

Κεντρική ιδέα: Δεν υπάρχουν μαγικές λέξεις. Υπάρχει καθαρό briefing: ρόλος + context + στόχος + περιορισμοί + μορφή απάντησης + quality check.

Μέρος	Περιεχόμενο	Χρήση
A	Prompt Techniques Library	Όλες οι βασικές και advanced τεχνικές, χωρίς διπλοεγγραφές.
B	Copy-Paste Prompt Templates	Έτοιμα prompts για μάθηση, αποφάσεις, writing, research, execution.
Γ	Συνδυασμοί Τεχνικών	Πώς ενώνεις τεχνικές για καλύτερο αποτέλεσμα.
Δ	Decision Guide	Ποια τεχνική χρησιμοποιείς ανάλογα με το task.

Πώς φτιάχνεται ένα καλό prompt

Ο βασικός σκελετός που μπορείς να χρησιμοποιείς σχεδόν πάντα.

Θέλω να λειτουργήσεις ως [ρόλος].
Το θέμα/πρόβλημα είναι: [context].
Ο στόχος μου είναι: [στόχος].
Οι περιορισμοί είναι: [χρόνος, budget, εργαλεία, επίπεδο γνώσης].
Θέλω την απάντηση σε μορφή: [πίνακας / βήματα / checklist / report].
Πριν απαντήσεις, εντόπισε υποθέσεις, κενά και πιθανά λάθη.
Στο τέλος δώσε πρακτικά επόμενα βήματα.

Συστατικό	Γιατί χρειάζεται	Παράδειγμα
Ρόλος	Στρέφει το μοντέλο σε συγκεκριμένη οπτική.	“Λειτουργήσε σαν career strategist.”
Context	Μειώνει generic απαντήσεις.	“Έχω 3 μήνες εμπειρία και θέλω portfolio project.”
Στόχος	Ορίζει τι σημαίνει επιτυχία.	“Θέλω να πάρω απόφαση, όχι απλή ανάλυση.”
Περιορισμοί	Κάνει την απάντηση ρεαλιστική.	“Χωρίς budget, μόνο με δωρεάν εργαλεία.”
Format	Κάνει την απάντηση εύκολη στη χρήση.	“Δώσε πίνακα με pros/cons/action.”
Quality check	Ανεβάζει την ποιότητα.	“Βρες blind spots και διόρθωσε το πλάνο.”

Μέρος A — Prompt Techniques Library

Συμπυκνωμένη βιβλιοθήκη τεχνικών. Οι παρόμοιες τεχνικές έχουν ενοποιηθεί.

#	Τεχνική	Τι κάνει	Πότε
1	Prompt Framework	Δομεί την εντολή με ρόλο, context, στόχο, περιορισμούς και format.	Γενική χρήση
2	Custom Instructions	Ορίζει μόνιμο στυλ απάντησης και προτιμήσεις.	Καθημερινή χρήση
3	Prompt Priming	Δίνεις πρώτα background/δεδομένα πριν ζητήσεις αποτέλεσμα.	Πολύπλοκα tasks
4	Iteration	Ζητάς δεύτερη, τρίτη ή πιο αυστηρή εκδοχή.	Βελτίωση ποιότητας
5	Zero / One / Few-Shot	Δίνεις κανένα, ένα ή πολλά παραδείγματα για να πιάσει pattern.	Στυλ, captions, emails
6	Output Template	Ορίζεις ακριβή μορφή απάντησης.	Reports, briefs, tables
7	Step-by-Step	Σπάει τη διαδικασία σε βήματα.	Tutorials, setup
8	Act As	Αναθέτεις ειδικό ρόλο.	Εξειδικευμένες απαντήσεις
9	Perspective Shifting	Ζητάς πολλές οπτικές: χρήστης, πελάτης, manager, beginner.	Στρατηγική κατανόηση
10	Explain Simply / Feynman	Απλοποιεί το δύσκολο θέμα χωρίς να το χαλάει.	Learning
11	Ask Questions First	Το μοντέλο ρωτά πριν απαντήσει.	Όταν λείπει context
12	Tabular Format	Βάζει πληροφορία σε πίνακα.	Συγκρίσεις, cheat sheets
13	Comparison	Συγκρίνει επιλογές με κριτήρια.	Decision making
14	Summarize	Κρατά τα βασικά από μεγάλο κείμενο.	Μελέτη, notes
15	Critique Me	Κάνει κριτική στη δική σου σκέψη.	Αποφυγή λαθών
16	Critique Yourself	Ελέγχει και βελτιώνει τη δική του απάντηση.	Quality control
17	Teach Me	Διδάσκει οργανωμένα με παραδείγματα.	Μάθηση
18	Write Like Me	Προσαρμόζει ύφος στο δικό σου voice.	Writing/content
19	Advisor Mode	Δίνει καθοδήγηση σαν μέντορας.	Career, life admin
20	Laddering	Πηγαίνει από beginner σε advanced επίπεδο.	Deep learning
21	First Principles	Ξεκινά από τις βασικές αρχές, όχι από tips.	Βαθιά κατανόηση
22	Challenge Assumptions	Βρίσκει κρυφές/λάθος υποθέσεις.	Decision & strategy
23	Devil's Advocate	Παίρνει την αντίθετη θέση για να τεστάρει ιδέα.	Critical thinking
24	Steelman	Φτιάχνει την ισχυρότερη εκδοχή μιας	Δίκαιη ανάλυση

#	Τεχνική	Τι κάνει	Πότε
		θέσης.	
25	Blind Spot Finder	Εντοπίζει τι δεν σκέφτεσαι.	Planning
26	Trade-off Analysis	Δείχνει τι κερδίζεις και τι χάνεις.	Αποφάσεις
27	Second-Order Thinking	Εξετάζει συνέπειες μετά το πρώτο αποτέλεσμα.	Μακροπρόθεσμη σκέψη
28	Risk Analysis	Βρίσκει κινδύνους και mitigation.	Projects, finance, health
29	Scenario Planning	Best / realistic / worst case.	Αβεβαιότητα
30	80/20 Analysis	Βρίσκει το μικρότερο input με μεγαλύτερη απόδοση.	Prioritization
31	Prioritization Matrix	Βάζει tasks με βάση impact και effort.	Productivity
32	Decision Matrix	Βαθμολογεί επιλογές με κριτήρια.	Επιλογές
33	SWOT	Strengths, weaknesses, opportunities, threats.	Business/strategy
34	Root Cause Analysis	Ψάχνει την πραγματική αιτία, όχι το σύμπτωμα.	Problem solving
35	Reverse Thinking	Ρωτά “πώς θα το χαλούσαμε;” για να βρει κίνδυνο.	Prevention
36	Stress Test / Red Teaming	Προσπαθεί να σπάσει το πλάνο.	High-stakes decisions
37	Generate Alternatives	Δημιουργεί πολλαπλές λύσεις.	Creativity
38	Execution Plan	Μετατρέπει ιδέα σε φάσεις, tasks, checklist.	Πράξη
39	Checklist Mode	Φτιάχνει λίστα ελέγχου.	Πριν από launch
40	Action Items	Βγάζει μόνο επόμενες ενέργειες.	Execution mode
41	Active Recall	Σε εξετάζει με ερωτήσεις.	Μνήμη/μάθηση
42	Teach-Back	Εσύ εξηγείς, το μοντέλο διορθώνει.	Έλεγχος κατανόησης
43	Socratic Method	Σε οδηγεί με ερωτήσεις αντί να δώσει έτοιμη απάντηση.	Deep thinking
44	Chunking	Σπάει μεγάλο θέμα σε μικρά κομμάτια.	Μεγάλα projects
45	Systems Thinking	Βλέπει αλληλεπιδράσεις και feedback loops.	Σύνθετα θέματα
46	Mental Models	Αναλύει με μοντέλα σκέψης.	Στρατηγική
47	Analogy Mode	Εξηγεί με αναλογίες.	Κατανόηση
48	Decision Tree	Δίνει κανόνες “αν γίνει A, κάνε B”.	Operational choices

#	Τεχνική	Τι κάνει	Πότε
49	Rubric Creation	Φτιάχνει κριτήρια αξιολόγησης.	Portfolio, hiring, grading
50	Final Polish	Τελική καθαρή/επαγγελματική εκδοχή.	Παράδοση υλικού

Μέρος Β — Copy-Paste Prompt Templates

Έτοιμα prompts. Αντικατάστησε τα σημεία μέσα σε αγκύλες.

1. Universal High-Quality Prompt

Θέλω να λειτουργήσεις ως [ρόλος].
 Το θέμα είναι: [θέμα].
 Το context είναι: [πληροφορίες].
 Ο στόχος μου είναι: [στόχος].
 Οι περιορισμοί είναι: [περιορισμοί].
 Θέλω απάντηση σε μορφή: [format].
 Πριν απαντήσεις, εντόπισε υποθέσεις, κενά και πιθανά blind spots.
 Στο τέλος δώσε συγκεκριμένα επόμενα βήματα.

2. Learning Mode

Δίδαξέ μου το θέμα [X] σαν καθηγητής.
 Θέλω απλή εξήγηση, αναλογία, παράδειγμα, advanced εξήγηση, συχνά λάθη, mini test και μικρή πρακτική άσκηση.

3. Decision Making

Βοήθησέ με να αποφασίσω ανάμεσα σε: [A], [B], [Γ].
 Χρησιμοποίησε decision matrix, trade-offs, risk analysis και second-order thinking.
 Στο τέλος δώσε καθαρή πρόταση.

4. Strategy Mode

Λειτουργήσε σαν senior strategist για το project: [περιγραφή].
 Δώσε στρατηγική ανάλυση, ευκαιρίες, κινδύνους, blind spots, 3 στρατηγικές και πλάνο εκτέλεσης.

5. Execution Plan

Μετέτρεψε αυτή την ιδέα σε πρακτικό πλάνο: [ιδέα].
 Χώρισέ το σε φάσεις, tasks, προτεραιότητες, checklist, πρώτο βήμα σήμερα και λάθη προς αποφυγή.

6. Critique My Thinking

Κάνε κριτική στη σκέψη μου: [άποψη/πλάνο].
 Βρες λάθος υποθέσεις, λογικά κενά, ρίσκα, αντίθετα επιχειρήματα και πώς να την κάνω πιο δυνατή.

7. Improve This Output

Βελτίωσε το παρακάτω κείμενο: [κείμενο].
Κάν' το πιο καθαρό, χρήσιμο, συγκεκριμένο και επαγγελματικό, χωρίς περιττά λόγια. Πες τι άλλαξες και γιατί.

8. Research Assistant

Λειτουργήσε σαν research assistant για το θέμα [X].
Δώσε βασικά δεδομένα, τι είναι σίγουρο, τι είναι αβέβαιο, αντικρουόμενες απόψεις και πρακτικό συμπέρασμα.

9. Marketing Strategy

Λειτουργήσε σαν performance marketing strategist.
Business: [περιγραφή]. Στόχος: [leads/sales/awareness]. Κανάλια: [κανάλια].
Δώσε funnel, campaign structure, creative angles, tracking needs, KPIs και πρώτα βήματα.

10. Content Creation

Θέλω περιεχόμενο για [πλατφόρμα].
Θέμα: [θέμα]. Κοινό: [κοινό]. Στόχος: [στόχος].
Δώσε 5 hooks, 3 angles, full draft, short version και CTA.

11. Email Writer

Γράψε email προς [παραλήπτης] για [σκοπός].
Context: [τι έχει προηγηθεί]. Ύφος: [ύφος].
Δώσε subject, κύριο email, σύντομη εκδοχή και πιο ζεστή εκδοχή.

12. Problem Solving

Έχω το πρόβλημα: [περιγραφή].
Βρες root cause, σπάσε το σε κομμάτια, δώσε λύσεις, βαθμολόγησέ τες και πες τι να δοκιμάσω πρώτο.

13. Productivity Planner

Οργάνωσε τα tasks μου: [λίστα].
Χώρισέ τα σε κατηγορίες, βάλε προτεραιότητες, βρες quick wins, τι αναβάλλω και φτιάξε πλάνο ημέρας.

14. Fitness / Health Planning

Λειτουργήσε σαν evidence-based fitness coach.
Στόχος: [στόχος]. Context: [ηλικία/βάρος/τραυματισμοί/χρόνος].
Δώσε πλάνο, τι να προσέξω, λάθη, προσαρμογές και κριτήρια προόδου.

15. Career Strategy

Λειτουργήσε σαν career strategist.
Background: [περιγραφή]. Στόχος: [ρόλος].

Δώσε skills, projects, πώς να τα παρουσιάσω, λάθη προς αποφυγή και πλάνο 30 ημερών.

16. Simplify Complex Topic

Εξήγησέ μου το θέμα [X] με απλά λόγια.
Δώσε αναλογία, παράδειγμα, τι να θυμάμαι και το πιο συχνό λάθος κατανόησης.

17. What Am I Missing?

Δες το πλάνο μου: [πλάνο].
Πες τι μου διαφεύγει, τι είναι αδύναμο, τι μπορεί να πάει στραβά, τι θα ρωτούσε ειδικός και πώς να το κάνω καλύτερο.

18. Personal Operating System

Βοήθησέ με να φτιάξω σύστημα για [στόχος/project].
Δώσε weekly structure, daily actions, tracking method, review process και πώς να γίνει sustainable.

19. Prompt Builder

Βοήθησέ με να φτιάξω το καλύτερο prompt για το task: [task].
Πρώτα κάνε 3-5 ερωτήσεις. Μετά δώσε απλό prompt, advanced prompt, prompt με output template και prompt βελτίωσης.

20. Final Boss Prompt

Θέλω την καλύτερη δυνατή απάντηση για: [θέμα].
Χρησιμοποίησε first principles, assumption checking, trade-offs, blind spots, scenario planning και execution plan.
Απάντησε πρακτικά, καθαρά και με επόμενα βήματα.

21. Meeting / Call Prep

Βοήθησέ με να προετοιμαστώ για meeting με [άτομο/ομάδα].
Context: [τι ξέρουμε]. Στόχος: [στόχος].
Δώσε agenda, πιθανές ερωτήσεις, ρίσκα, talking points και follow-up plan.

22. Negotiation Prep

Προετοίμασέ με για διαπραγμάτευση σχετικά με [θέμα].
Δώσε στόχο, BATNA, concession strategy, πιθανά objections, απαντήσεις και κόκκινες γραμμές.

23. Document Audit

Κάνε audit στο παρακάτω έγγραφο/κείμενο: [κείμενο].
Έλεγε σαφήνεια, πληρότητα, λογική, tone, κενά, ρίσκα και δώσε βελτιωμένη εκδοχή.

24. SOP / Process Builder

Μετέτρεψε τη διαδικασία [διαδικασία] σε SOP.
Δώσε σκοπό, inputs, βήματα, υπεύθυνο, exceptions, QA checklist και output.

Μέρος Γ — Συνδυασμοί Τεχνικών

Οι τεχνικές γίνονται πολύ ισχυρότερες όταν συνδυάζονται.

Χρήση	Συνδυασμός	Copy-paste prompt
Μάθηση δύσκολου θέματος	Teach Me + Explain Simply + Laddering + Examples + Active Recall	Δίδαξέ μου το θέμα [X]. Ξεκίνα απλά, μετά ανέβασε επίπεδο, δώσε παραδείγματα και στο τέλος κάνε μου active recall.
Απόφαση	Comparison + Trade-offs + Decision Matrix + Second-Order Thinking	Σύγκρινε [A] και [B], βάλε πίνακα κριτηρίων, δείξε trade-offs και μακροπρόθεσμες συνέπειες, και πρότεινε επιλογή.
Στρατηγική	Act As + SWOT + Blind Spots + Scenario Planning + Execution Plan	Λειτουργήσε σαν strategist. Κάνε SWOT, βρες blind spots, δώσε σενάρια και κλείσε με πλάνο δράσης.
Βελτίωση κειμένου	Critique Yourself + Tone Control + Output Template + Final Polish	Βελτίωσε το κείμενο, κάνε το πιο καθαρό και πειστικό, μετά κάνε αυτοκριτική και δώσε τελική έκδοχή.
Execution	Chunking + Prioritization + Checklist + Action Items	Σπάσε το project σε φάσεις, βάλε προτεραιότητες, φτιάξε checklist και πες τα πρώτα 3 βήματα.
Αποφυγή αποτυχίας	Pre-Mortem + Risk Analysis + Devil's Advocate + Stress Test	Υπέθεσε ότι απέτυχε. Βρες γιατί, κάνε stress test και πρότεινε διορθώσεις.
Content Ideas	Audience Adaptation + Alternatives + Hooks + Tone Control	Δώσε 10 ιδέες για [κοινό]. Για κάθε μία δώσε hook, angle και CTA σε ύφος [ύφος].
Problem Solving	Root Cause + Systems Thinking + Alternatives + Execution Plan	Ανάλυσε το πρόβλημα, βρες root cause, δείξε συσχετίσεις, πρότεινε λύσεις και τι να δοκιμάσω πρώτο.
Προσωπική ανάπτυξη	Reflection + Blind Spots + Advisor Mode + Action Plan	Ανάλυσε τη συμπεριφορά/απόφαση [X], βρες patterns και blind spots, και δώσε πρακτικές αλλαγές.
Επαγγελματικό project	Role + Context + Constraints + Deliverables + Quality Control	Λειτουργήσε σαν project manager. Δώσε deliverables, timeline, risks και quality checklist.
Research	Research Assistant + Uncertainty + Synthesis + Practical Conclusion	Σύνοψε το θέμα, ξεχώρισε σίγουρα/αβέβαια στοιχεία και δώσε πρακτικό συμπέρασμα.
Workflow / Automation	Systems Thinking + SOP + Edge Cases + QA Checklist	Χαρτογράφησε τη ροή, βρες exceptions, δώσε SOP και checklist ελέγχου.

Μέρος Δ — Ποια τεχνική χρησιμοποιώ πότε;

Γρήγορος οδηγός επιλογής ανάλογα με το task.

Αν θέλω...	Χρησιμοποιώ
Να μάθω κάτι	Teach Me, Laddering, Feynman, Active Recall
Να πάρω απόφαση	Comparison, Trade-offs, Decision Matrix
Να βρω τι μου διαφεύγει	Blind Spot Finder, Devil's Advocate, Pre-Mortem
Να οργανώσω project	Execution Plan, Checklist, Prioritization
Να γράψω καλύτερα	Tone Control, Write Like Me, Final Polish
Να λύσω πρόβλημα	Root Cause, Systems Thinking, Alternatives
Να φτιάξω στρατηγική	SWOT, Scenario Planning, Second-Order Thinking
Να γίνω πιο πρακτικός	Action Items, 80/20, Constraint Prompting
Να βελτιώσω απάντηση	Iteration, Critique Yourself, Quality Control
Να βγάλω ιδέες	Generate Alternatives, Perspective Shifting
Να αποφύγω αποτυχία	Stress Test, Risk Analysis, Red Teaming
Να κάνω κάτι επαγγελματικά	Role Prompting, Output Template, Rubric

Decision Tree

1. Δεν ξέρω το θέμα; → Teach Me + Explain Simply + Examples
2. Το ξέρω αλλά δεν ξέρω τι να κάνω; → Execution Plan + Prioritization
3. Έχω πολλές επιλογές; → Comparison + Decision Matrix + Trade-offs
4. Φοβάμαι ότι κάνω λάθος; → Challenge Assumptions + Devil's Advocate
5. Θέλω καλύτερη ποιότητα; → Critique Yourself + Final Polish
6. Θέλω να το εφαρμόσω άμεσα; → Checklist + Action Items
7. Θέλω στρατηγική εικόνα; → First Principles + Systems Thinking + Scenario Planning

Τα 7 βασικά modes

Στην πράξη δεν χρειάζεται να θυμάσαι 50 τεχνικές. Χρειάζεσαι κυρίως αυτά τα modes.

Mode	Για τι είναι	Κύριες τεχνικές
Learning Mode	Να μάθεις γρήγορα και σωστά.	Teach Me, Feynman, Active Recall
Decision Mode	Να επιλέξεις χωρίς υπερανάλυση.	Decision Matrix, Trade-offs
Strategy Mode	Να δεις το μεγάλο πλαίσιο.	SWOT, Systems Thinking, Scenarios
Execution Mode	Να περάσεις από ιδέα σε πράξη.	Action Items, Checklist, Prioritization
Critique Mode	Να βρεις λάθη πριν κοστίσουν.	Devil's Advocate, Stress Test
Writing Mode	Να γράψεις καθαρά και πειστικά.	Tone Control, Final Polish
Research Mode	Να οργανώσεις πληροφορία.	Research Assistant, Uncertainty

5 Master Prompts για καθημερινή χρήση

Αν κρατήσεις μόνο μία σελίδα, κράτα αυτή.

Χρήση	Master Prompt
Σοβαρή ανάλυση	Ανάλυσε το θέμα [X] με first principles, assumptions, trade-offs, blind spots, πρακτικό συμπέρασμα και επόμενα βήματα.
Μάθηση	Δίδαξέ μου το [X] με απλή εξήγηση, αναλογία, παράδειγμα, advanced ανάλυση, συχνά λάθη και active recall.
Απόφαση	Βοήθησέ με να αποφασίσω ανάμεσα σε [Α/Β/Γ] με decision matrix, ρίσκα, trade-offs και καθαρή πρόταση.
Execution	Μετέτρεψε το [project/ιδέα] σε φάσεις, tasks, προτεραιότητες, checklist, σημερινά βήματα και λάθη προς αποφυγή.
Κριτική	Κάνε αυστηρή αλλά χρήσιμη κριτική στο [κείμενο/πλάνο], βρες αδυναμίες και δώσε βελτιωμένη εκδοχή.